

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой терапии госпитальной, с курсом аллергологии и иммунологии имени ак.Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова» министерства здравоохранения РФ

Трофимова Василия Ивановича на диссертационную работу Исаевой Инны Александровны на тему «Эффективность различных сочетаний физических факторов в комплексной терапии бронхиальной астмы с сопутствующей гипертонической болезнью» представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

### **Актуальность диссертационной работы**

В мире в последние годы отмечается рост распространённости заболеваний дыхательной системы, при этом результаты эпидемиологических исследований показывают, что распространённость хронических заболеваний органов дыхания в несколько раз превышает данные официальной статистики. Второе место по распространённости среди бронхолёгочных заболеваний занимает бронхиальная астма, что обуславливает её высокую социальную значимость. Не меньшее значение имеет и проблема гипертонической болезни. Международное общество по артериальной гипертензии в 2008 г. опубликовало прогноз, где было показано, что к 2025 г. артериальная гипертензия станет ведущей причиной смерти и нетрудоспособности во всем мире, а не только в развитых странах. Бронхиальная астма и гипертоническая болезнь тесно связаны между собой. Среди больных бронхиальной астмой доля лиц, страдающих артериальной гипертензией достигает 35% и увеличивается с возрастом. При этом, несмотря на широкую распространённость, многие вопросы лечения бронхиальной астмы и гипертонической болезни остаются открытыми. Среди таких вопросов – поиск новых методов терапии. Весьма интересным представляется изучение роли физических факторов в комплексной терапии бронхиальной астмы с сопутствующей гипертонической болезнью.

Таким образом, диссертация посвящена актуальной проблеме внутренних болезней – изучению клинического значения использования физических факторов для повышения эффективности лечения пациентов, страдающих бронхиальной астмой с сопутствующей гипертонической болезнью.

### **Достоверность и обоснованность полученных результатов**

Достоверность и обоснованность результатов исследования базируется на достаточном количестве обследованных, корректных критериях отбора пациентов, глубоком анализе литературы по теме диссертации, строгом соблюдении применяемых методик и тщательной обработке полученных результатов с использованием современных методов статистической обработки данных.

### **Новизна исследований и полученных результатов**

Анализируя научную новизну исследования, необходимо отметить, что диссертантом впервые проведено впервые проведен анализ влияния комплексного медикаментозного и немедикаментозного лечения с использованием некоторых физических факторов на течение бронхиальной астмы с сопутствующей гипертонической болезнью на стационарном этапе; впервые проведена сравнительная оценка результатов применения двух комплексов физических факторов (внутрисосудистая лазеротерапия + прерывистая нормобарическая гипокситерапия и импульсная магнитотерапия + прерывистая нормобарическая гипокситерапия) у больных БА в сочетании с ГБ на стационарном этапе; показана высокая эффективность использованных немедикаментозных методов лечения; впервые разработаны рекомендации по применению комплексов указанных физических факторов у больных БА с сопутствующей ГБ на стационарном этапе.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики.**

Полученные результаты дополняют существующее представление о роли сочетаний физических факторов ( прерывистая нормобарическая гипокситерапия + внутрисосудистая лазеротерапия и прерывистая

нормобарическая гипокситерапия + магнитотерапия) в лечении бронхиальной астмы с сопутствующей гипертонической болезнью.

### **Анализ материалов, методов исследования и содержания работы**

Диссертация изложена на 127 страницах машинописного текста, состоит из введения, 4-х глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Список литературы содержит 148 источников, в том числе 126 отечественных, 22 иностранных.

Во введении автором полно освещена актуальность, сформулированы цель и задачи исследования. В обзоре литературы автором отражены современные представления о бронхиальной астме, уделено большое внимание проблеме коморбидности бронхиальной астмы и гипертонической болезни. Освещены вопросы значения применения физических факторов в комплексной терапии бронхиальной астмы с сопутствующей гипертонической болезнью. Достаточно полно представлены имеющиеся в литературе сведения о клиническом значении использования физических факторов. Обоснована важность проведения настоящего исследования.

Материалы, методы, структура контингента больных подробно изложены в соответствующей главе. Достоверность исследования обеспечивается достаточной выборкой пациентов и грамотным применением современных методов статистической обработки материала.

Третья глава диссертации представляет результаты исследования применения физических факторов в комплексной терапии больных с бронхиальной астмой с сопутствующей гипертонической болезнью. Показано, что применение физических факторов в различной степени улучшает симптоматику заболевания, показатели функции внешнего дыхания, липидного спектра крови, нормализует артериальное давление.

В четвертой главе обсуждаются результаты проведенного исследования.

Выводы сформулированы диссертантом соответственно поставленным целям и задачам. Практические рекомендации отражают результаты исследования.

## **Внедрение результатов в практику**

Результаты работы внедрены в лечебно-диагностический процесс пульмонологического и лечебно-реабилитационного отделений ГБУ РО «Областная клиническая больница», терапевтических отделений ГБУ РО «Городская поликлиника № 2», внедрены в учебный процесс кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

## **Оценка содержания диссертации**

По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, в том числе 6 из них в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Минобрнауки России в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук. Диссертация соответствует паспорту специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

## **Замечания и вопросы**

Принципиальных замечаний к выполненной диссертационной работе нет. В тексте диссертации имеются стилистические неточности, которые не влияют на её общую положительную оценку.

Имеется ряд вопросов, по поводу которых хотелось бы узнать мнение диссертанта.

1. Какой характер носила одышка у больных БА (приступы удушья, постоянная, перемежающаяся)?
2. Как переносили больные БА прием ингибиторов АПФ (кашель)?
3. Каков механизм положительного действия немедикаментозных методов (физических факторов) на признаки бронхиальной астмы и гипертонической болезни?

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертация Исаевой Инны Александровны на тему: «Эффективность различных сочетаний физических факторов в комплексной терапии бронхиальной астмы с сопутствующей гипертонической болезнью», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских

